PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-08-18	4. HORA:	Jueves,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	10
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	5
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar desplazamientos en el terreno de juego y ubicación temporo espacial según la posición de juego.

COGNITIVA :
Interpretar según las situaciones de juego las tareas técnico - tácticas establecidas durante las sesiones.

PSICOSOCIAL :
EL CUERPO SE PUEDE ROMPER “EN EL CUERPO VIVE EL YO” Poder decir yo es un proceso que empieza sin palabras

LUDICA :
Aplicar el tiempo de recreación y aprendizaje del centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Maneja el marcaje a distancia, los respaldos al compañero y las interceptaciones.

SUBTEMAS :
Creo consciencia de mis acciones dentro del campo en los ejercicios propuestos.

IMPLEMENTACION :
BALONES, PLATILLOS, CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones esquemáticas movilidad articular Se organizan grupos de 3; EJERCICIOS DE Potencia y pase G1, saltos en conos x6, pase j1, devolución de páred j2, y pase largo a j3 G2, salto en aros en diagonal ida y vuelta, control aéreo, pase rastrero al arquero y pase largo al inicio. G3, zigzag x 4 sin balón, zig-zag con balón por 4, y remate de cabeza en portería grande

TIEMPO
15

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
FASE TÉCNICO COMBINATIVO Grupos de 3-4 jugadores, por tríos, En banda, se realiza conducción, j1 realiza desborde con oposición pasiva del P2, se realiza pared, centro y remate al p1, luego se juega un 2 vs 2 con los del otro grupo que deben atacar portería grande VARIANTE, el mismo ejercicio, pero el portero 2 juega de comodin con el poseedor de balón RONDA DE PENALTYS CON DISTANCIA DE 5 METROS Y 8 METROS, DOS RONDAS CON PIE DOMINANTE Y DOS RONDAS CON PIE NO DOMINANTE MINI PARTIDOS; 3 VS 3 +3C EN TODA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
45

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia de trabajar del ataque combinativo en el desarrollo colectivo

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
15

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-08-18	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 10	9. Nº de Semana: 5	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664105061	GABRIELA SOTO	Asistio
1028491453	ISABELLA SOLORZANO	Asistio
1025549419	ALI SAMUEL CHAPARRO	Asistio
1069230924	KAREN MICHEL MUÑOZ	Asistio
1011207714	EMMANUEL CHAPARRO	Asistio
1011214166	SANTIAGO SERNA	No asistio
1025070143	JHOSEP VALENTIN SANDOVAL	No asistio
1141335406	EMANUEL OLAYA	Asistio
1101019907	BREYNER SANTIAGO RUIZ	Asistio
1028872656	JUAN ESTEBAN ARAGON	Asistio
1080651378	KEYNER ANDRES BETANCOURT	Asistio
1029285859	MATIAS FORTICH	Asistio
1029996491	FREDDY SANTIAGO ARIAS	Asistio
1025548457	ANGEL SANTIAGO ZARAMA	Asistio
1026577211	JULIO STEVAN BAQUERO	Asistio
04430866	LEONARDO DAVID HERNANDEZ	No asistio
1025548243	SAMUEL FELIPE VARGAS	No asistio
1013135771	KAREN DANIELA ESPINOSA	Asistio